



ONZE VISIE OP GEZONDE VOEDING

Samen voor een gezonde keuze



HUUSKES

HEALTHY FUTURE

Een gezondere toekomst

De laatste jaren zien we de focus op gezonde voeding sterk groeien. Niet alleen bij overheid en consumenten, maar ook in de zorg en cateringsector is steeds meer aandacht voor een gezondere levensstijl. Met de komst van het **Nationaal Preventieakkoord** ligt er een concrete uitdaging voor de zorg. Zo worden Nederlandse ziekenhuizen gevraagd om een voortrekkersrol in te nemen en al vanaf 2030 een gezond voedingsaanbod te hebben. Zowel voor patiënten als voor medewerkers en bezoekers. Ook zorginstellingen worden gevraagd om hier in de toekomst aan te voldoen.



Samen aan de slag

Een gezonder voedingsaanbod in een ziekenhuis, zorginstelling of restaurant vraagt om een **nieuwe voedingsvisie, een nieuw beleid en diverse operationele aanpassingen**. In deze uitgave leggen we uit hoe wij onze klanten hierin ondersteunen. Dit doen we bijvoorbeeld door de komende jaren in te zetten op het **gezonder maken van ons assortiment**, maar ook door onze **klanten te inspireren, te ondersteunen en te stimuleren om gezondere keuzes te maken**.

Zo bouwen we samen aan meer gezondheid, sneller herstel en vitaler oud worden.

**Samen bouwen
aan meer gezondheid,
sneller herstel en vitaal
oud worden**



De juiste balans tussen gezond en genieten

Bij Huskes vinden we gezonde voeding belangrijk. Voeding moet zoveel mogelijk een positieve bijdrage hebben aan iemands gezondheid en welzijn. Daarentegen heeft jarenlange ervaring ons ook geleerd dat smaak niet ten koste mag gaan van gezond en dat de juiste balans tussen gezond en genieten belangrijk is. Alleen maar gezonde voeding aanbieden kan ervoor gaan zorgen dat mensen eten laten staan, hierdoor belangrijke voedingsstoffen missen of elders ongezondere keuzes maken. Dit betekent dat **gezonde voeding altijd aantrekkelijk moet zijn en dat de bijdrage die voeding heeft aan iemands welzijn nooit uit het oog verloren mag worden**.

Gezonde voeding op maat

Gezonde voeding is niet voor iedereen hetzelfde. Wanneer mensen ouder of ziek zijn verandert de voedingsbehoefte. Daarbij kan ook het voedingsdoel per persoon verschillen. Zo kan herstel het doel zijn voor iemand die net geopereerd is en is genieten het doel voor iemand die in de laatste fase van zijn of haar leven zit. Gezonde voeding moet daarom qua invulling goed afgestemd worden op de behoeften en doelen van de doelgroep. Dit doen we bij Huuskes door rekening te houden met **verschillende aandachtspunten** per doelgroep.

Ouderen

Eten en drinken moet geluksmoment zijn

Herkenbaarheid van eten en drinken is belangrijk

Rekening houden met veelal verhoogde behoefte aan eiwit, calcium en vocht en lagere energiebehoefte



Clïent gehandicaptenzorg

Dagelijks gezond eten binnen mogelijkheden van de cliënt

Begeleiding bij het maken van gezonde keuzes en maat houden is belangrijk

Eigen regie, zelfstandigheid en participatie omtrent gezond eten stimuleren



Patiënt ziekenhuis of revalidatiecentrum

Eten en drinken moet lekker zijn, maar ook vooral bijdragen aan goed herstel

Verhoogde eiwit- en of energiebehoefte bij herstel of ongewenst gewichtsverlies

Aanbod aanpassen aan individuele behoefte en sturen op totale daginname



Patiënt geestelijke gezondheidszorg

Veelal ongezonde levensstijl door psychiatrische aandoening en medicijn gebruik

Bewustwording creëren omtrent gezonde voeding is essentieel

Dagelijks gezond eten volgens de Schijf van 5



Bezoeker of medewerker restaurant

Gezonde voeding moet aantrekkelijk, smaakvol en betaalbaar zijn

Duurzaamheid, zowel in voeding als materialen, is van groot belang

Eten en drinken mag verrassend en vernieuwend zijn

Wat doet Huuskes op gebied van gezonde voeding?

Minder zout

Huuskes biedt een breed assortiment producten die we zelf bereiden. Denk aan maaltijden en gerechten, maar ook aan vleeswaren en kaas. Om ervoor te zorgen dat zoveel mogelijk producten qua zoutgehalte voldoen aan de **Richtlijn Gezonde Voeding van de Gezondheidsraad**, heeft Huuskes de afgelopen jaren het zout in ruim 700 producten gereduceerd. Zo is het zout in onze nieuwe lijn soepen sterk teruggebracht en heeft Huuskes ook grote stappen gezet in de reductie van het zout in veel verse vleesproducten en vleeswaren. Ook nieuwe producten worden binnen de normen van onze zoutrichtlijnen ontwikkeld. Zo zorgt Huuskes er langzaam maar zeker voor dat haar klanten minder zout consumeren. Daarnaast biedt Huuskes een uitgebreide lijn natrium-arme maaltijden.

Huuskes heeft de afgelopen jaren het zoutgehalte van ruim 700 producten verminderd.



Makkelijk kiezen voor gezond met Nutri-Score

Om consumenten te stimuleren gezondere keuzes te maken heeft de overheid in 2019 gekozen voor de **Nutri-Score als universeel voedselkeuzelogo in Nederland**. Huuskes heeft de Nutri-Score inmiddels geïmplementeerd in haar webshops, zodat ook klanten van Huuskes eenvoudig gebruik kunnen maken van de Nutri-Score informatie en op basis hiervan eenvoudige gezondere keuzes kunnen maken in een productcategorie.



Gezondere keuze in Huuskes menu

Huuskes biedt haar klanten een **menucyclus** aan waarbij **dagelijks gekozen kan worden uit 4 verschillende menu's**. Deze cyclus bestaat uit overwegend gezonde maaltijden met voldoende groente in gevarieerde combinaties. Menu B betreft altijd een gezonder, lichter menu met minder calorieën, mager vlees of vis en is een gerecht zonder vette toevoegingen als room. Naast deze gezondere keuze bieden we in menu C ook standaard een vegetarisch menu aan.

Zelf gezond koken met handige recepten

Voor kleinschalige woongroepen die zelf koken biedt Huuskes een groot aantal makkelijke en gezonde recepten aan, afgestemd op de behoeften van ouderen, patiënten in GGZ en bewoners in de gehandicaptenzorg. Met deze recepten zet je in een **handomdraai een gezonde en smaakvolle maaltijd op tafel**.

De recepten zijn te vinden in onze app Eten & Zo. Naast deze recepten vind je nog meer handige tips en inspiratie in zowel de Huuskes shop als Eten & Zo.



Advies en ondersteuning op maat

Onze **projectmanagers ondersteunen** verschillende klanten als het gaat om de **transitie naar meer gezonde voeding** in ziekenhuizen en zorginstellingen. Zo zijn we bij diverse klanten actief als het gaat om de ondersteuning in de overgang naar een gezonder assortiment.

Over de Huuskes Healthy Future

De Huuskes Healthy Future is het gezondheidsprogramma van Huuskes waarin alle initiatieven van Huuskes die bijdragen aan meer gezonde voeding verzameld zijn. Hiermee bouwt Huuskes de komende jaren samen met haar relaties aan sneller herstel, vitaal oud worden en meer gezondheid.



Meer informatie?

Neem dan contact op met jouw accountmanager.